



**Emploi, vie scolaire, sphère intime... aucun espace n'est épargné par les diktats de la beauté, de la minceur ou encore du jeunisme. Difficilement objectivable et fortement marqué par des considérations socio-culturelles, l'idéal de beauté et les injonctions qui en découlent trouvent un écho retentissant dans l'usage des réseaux sociaux, selfies et filtres en tous genres.**

**« Trop gros·se, trop petit·te, trop tatoué·es, trop agé·es »  
Comment percevons-nous les normes ? Comment les subissons-nous ?  
Comment les contester ou nous en affranchir ?  
Cette quinzaine de l'égalité et de la diversité est l'occasion d'analyser les causes et conséquences de ces injonctions sur nous et de dresser un panorama du spectre des discriminations liées à l'apparence.**



## UN MONDE,

Ciné-débat autour du film de Laura Wandel

> Mercredi 20 novembre à 18h30

> Cinéma La Lanterne

Entrée libre

## HAUT LES CORPS

Défilé de mode hors normes et Upcylcé  
par Compagnie Entresols

> Dimanche 17 novembre > 17h

> Chapitô

Tout Public - Entrée gratuite sur inscription à [contact@entresols.fr](mailto:contact@entresols.fr)

Afin de combattre les préjugés et l'idée que la différence est un obstacle, la Compagnie Entresols propose un Show Inclusif célébrant la diversité, sous la forme d'un défilé de mode atypique et Upcyclé, mettant en lumière des personnes aux physiques considérés comme «hors des normes», ainsi que des personnes souhaitant s'engager dans la lutte contre les discriminations

Partenaires : Ville de Bordeaux, Quinzaine de l'Égalité, Ville de Bègles, La Cité Bleue, Communauté Emmaus Parempuyre, Secours Populaire Français comité de Bègles, La Boucle, Récup'R, Étu'Récup, NRV

## LES GÉNÉRATIONS S'EN-MÊLENT

Arts oratoires : mini scénettes théâtrale, théâtre forum, lecture, slam

par le Conseil Municipal des Jeunes et le Conseil des Sages de la ville de Bègles

> Mercredi 13 novembre de 16h à 18h

> Chapitô

Tout public - Entrée gratuite sur réservation [chapito@mairie-begles.fr](mailto:chapito@mairie-begles.fr)

Mise en bouche avec une à deux lectures sur la vieillesse et la jeunesse pour ensuite se lancer vers des mini-scénettes théâtrales portés par les jeunes du CMJ et les seniors du Conseil des Sages autour des apparences physiques. En Bonus, un duo beatbox voix de Malou Blue et Papou.

Partenaire : Théâtre le Levain

## LABORATOIRE D'EXPERIMENTATION DU JEU GENRE - PETITE ENFANCE

Matinée partagée sur la question du genre.

> Les 14 et 19 novembre de 9h à 11h

> Maison de l'Enfant et des Parents

Le temps d'un atelier de jeux libres, échanger entre professionnels de la petite enfance autour de cette thématique.

A destination des crèches municipales et des assistantes maternelles agréées



## CELLE QUI VOULAIT QU'ON LA REGARDE DISPARAÎTRE

**Spectacle (théâtre)** par *L'Inverso Collectif, compagnie de théâtre contemporain*

**> 12 novembre à 20h**

**> ChapitÔ**

Tout public à partir de 13 ans - Entrée gratuite  
Réservations à [chapito@mairie-begles.fr](mailto:chapito@mairie-begles.fr),  
le spectacle dure 1h, il est suivi d'un temps  
d'échange avec le public.

Laurence, top model, fait une ultime story.  
Laurence a 23 ans. Laurence est mannequin  
de défilé. Laurence est une des meilleures.  
Non, elle est la meilleure. Pourtant,  
aujourd'hui, elle arrête tout. Fini les séances  
photos, les pubs et les défilés. Aujourd'hui,  
elle fait une dernière apparition sur les  
réseaux qui l'adulent, et elle décide de  
raconter. Raconter comment elle est devenue  
anorexique. Comment son milieu l'a rendue  
anorexique.

Partenaires : Mairie de Bègles, Le ChapitÔ

## ERASE DOLLS : MON CORPS EMOI

**Atelier** par *Feliz Créations formations*

**> 14 novembre 2024 de 10h à 16h**

**(déjeuner sous forme d'auberge  
espagnole)**

**> ChapitÔ**

**Sur inscription : [chapito@mairie-begles.fr](mailto:chapito@mairie-begles.fr)**

**Jauge limitée à 12 personnes**

Rejoignez un atelier créatif sur mesure, dédié  
aux femmes et à toute personne  
s'identifiant comme telle.

Plongez dans un voyage artistique mêlant  
écriture, mise en voix et arts plastiques.  
Ensemble, nous allons déconstruire les  
stéréotypes imposés par la société sur le  
corps féminin et redécouvrir la beauté de nos  
vérités. Venez créer et vous réapproprier votre  
corps, loin des injonctions, pour révéler votre  
puissance intérieure.

Partenaire : The Fucking Persephone

## LUTTER CONTRE LA GROSSOPHOBIE EN MILIEU FESTIF

**Atelier participatif** par *Marie Sivignon*

**> Mardi 19 novembre de 17h à 19h**

**> ChapitÔ**

Inscription pour deux groupes : un de 17h à  
18h et un autre de 18h à 19h

Entrée gratuite sur réservation [chapito@mairie-begles.fr](mailto:chapito@mairie-begles.fr)

La grossophobie, c'est quoi ? Pourquoi  
cette discrimination impacte le quotidien  
et s'immisce jusque dans nos moments  
festifs ? Venez-le découvrir lors de cet  
atelier participatif et contribuez à rendre  
les espaces plus accessibles et inclusifs.

**Animé par Marie Sivignon**, formatrice et  
militante sur la lutte  
contre la grossophobie au Planning  
Familial.

## et des lectures thématiques par la Bibliothèque

La bibliothèque municipale a fait  
l'acquisition d'ouvrages sur le thème de  
la grossophobie, du harcèlement scolaire  
et toutes les formes de discrimination  
physiques. Ces documents seront mis à  
disposition pour tous les partenaires du  
territoire.

Les scolaires seront également concernés.  
La bibliothèque mettra en avant des  
tables de présentation de toutes les  
nouveauautés et des sélections seront  
disponibles sur le site de la bibliothèque.



## APPARENCE PHYSIQUE, L'IMAGE CORPORELLE CHEZ LES ENFANTS

**Ateliers de sensibilisation** "Je change mon apparence", déguisement et transformation, les enfants jouent avec leur apparence en utilisant des accessoires (lunettes, chapeaux, perruques, ...), captation vidéo des commentaires des enfants sur leur transformation.

**Atelier de collage** : "mon portrait, à quoi je ressemble". Fera l'objet d'une exposition dans chaque école

**Projection de films d'animation** : "les petit-es citoyen·nes et le complexe du hérisson" pour sensibiliser les enfants au harcèlement et à la violence à l'école

**Spectacle** proposé aux enfants de l'ALSH sur la thématique de l'apparence physique mercredi 13 novembre de 14h à 15h, salle Jean Vautrin

**Des histoires** à lire à partir d'une sélection proposée sur cette thématique par la bibliothèque.

**Du 12 au 26 novembre de 12h à 14h, les lundis, mardis, jeudis et vendredis et le mercredi de 14h à 17h, dans les écoles maternelles béglaises**

*Des ateliers pour encourager une image corporelle positive chez l'enfant, être satisfait de son apparence permet de traiter son corps avec bienveillance et d'avoir confiance en soi.*

Porté par la Direction déléguée à la continuité éducative

A destination des enfants des écoles maternelles, âgées de 3 à 5 ans

Renseignements : 05 56 49 88 54

## ACTIONS DE SENSIBILISATION AUX DISCRIMINATIONS LIEES À L'APPARENCE PHYSIQUE ET CONTRE LE HARCÈLEMENT

**Création d'un visuel** sur les discriminations liées à l'apparence physique : chaque structure réalise une affiche avec en point de départ une photo commune "A nous de jouer contre le harcèlement", **écriture de petits scénarios et mise en scène**

**Journée Tous et toutes en bleu** pour dire Non au harcèlement jeudi 7 novembre

**Atelier philo** : "Donnons la parole aux enfants"

.....



12 > 26 NOVEMBRE 2024

**QUINZAINE  
DE L'ÉGALITÉ  
ET DE LA DIVERSITÉ**